

Gauromečio arbata



Ką gali padaryti gauromečio arbata?

Pati arbata turi sąvybių veikiančių nervų sistemą. Poveikis labai įdomus, ji tonizuoja, tačiau tuo pat metu nuramina ir galima vartoti prieš miegą. Mažina agresiją, gali būti naudojamas esant alkoholinei psichozei. Sustiprina raminačių ir migdomųjų poveikį. Gaurometis vyrams taip pat turi poveikį potencijai.

Kuo ypatingas pats gaurometis?

Gaurometis turi daug vaistinių savybių. Jis pasižymi priešuždegiminiu poveikiu, gydomos prostatos ir šlapimtakio ligos. Gaminami preparatai prieš auglių plėtimąsi. Nuovirai naudojami egzemai, atopiniam dermatitui, žvynelinei gydyti. Suminkština kosulį, skatina prakaitavimą kai peršalama, sergant angina, otitu.

Kaip išgarsėjo gauromečio arbata?

Gauromečio arbata išgarsėjo XVIII amžiuje. Dalis žaliosios arbatos keliaujančios į Europą būdavo Rusijoje pakeičiama vietine gauromečio arbata. Ją vadindavo Koporjes reklama, tačiau su laiku įsitvirtino Ivan Čai pavadinimas. Turint įgūdžių gauromečio arbatą galima paruošti labai panašią į žaliąją arbatą.